



Ausbildungstermine Gruppe 2

2018

	Datum	Dozent	Seminartitel
1	22./23.09	Dirk Glogau/ Laura Casu	Grundlagen I – Einführung in Yoga
2	27./28.10	Laura Casu	Grundlagen II - Unterrichtsgestaltung
3	24./25.11	Dirk Glogau	Geschichte Indiens und des Yoga, Samkhya
4	08./09.12	Laura Casu	Hatha Yoga - Vorbeugen

2019

	Datum	Dozent	Seminartitel
5	26./27.01	Laura Casu	Hatha Yoga - Rückbeugen
6	23./24.02	Dirk Glogau	Patanjali Yogasutra I
7	30./31.03	Dirk Glogau	Anatomie und Physiologie I: Bewegungsapparat
8	27./28.04	Laura Casu	Hatha Yoga – Vinyasa Krama
9	18./19.05	Marion Glogau	Interne Vorstellstunde 1
10	29./30.06	Laura Casu	Pranayama I
11	13/14.07	Dirk Glogau	Anatomie und Physiologie II – Nervensystem/ Endokrinologie
12	28./29.09	D.V. Sridhar	Patanjali Yogasutra II
13	12./13.10	Laura Casu	Hatha Yoga - Drehungen
14	16./17.11	Dirk Glogau	Ethik in Ost und West – Religion, Spiritualität und Mystik
15	14./15.12	Laura Casu	Interne Vorstellstunde 2

2020

	Datum	Dozent	Seminartitel
16		Laura Casu	Hatha Yoga - Seitbeugen
17		Dirk Glogau	Yoga und Psychologie
18		Laura Casu	Planung und Analyse von Kursen I, Didaktik und Methodik
19		Marion Glogau	Interne Vorstellungstunde 3
20		Dirk Glogau	Anatomie und Physiologie III – Stoffwechsel und Verdauungsorgane
21		Laura Casu	Hatha Yoga – Gleichgewichtsasana
22		Dirk Glogau	Stressbewältigung
23		Sridhar	Patanjali Yogasutra III
24		Laura Casu	Hatha Yoga - Umkehrhaltungen
25		Dirk Glogau	Bhagavadgita und Vedanta
26		Marion Glogau	Interne Vorstellungstunde 4
27		Laura Casu	Hatha Yoga – Varianten, Anpassungen und Korrekturen

2021

	Datum	Dozent	Seminartitel
28		Dirk Glogau	Anatomie und Physiologie IV – Atmung, Herz und Kreislauf
29		Dirk Glogau	Existenzgründung und Finanzen
30		Laura Casu	Yoga - Meditation
31		Dirk Glogau	Ethik in der Westlichen und östlichen Philosophie
32		Dirk Glogau Laura Casu	Interne Vorstellungstunde 5 (20 UE) Prüfung für Basis Ausbildung
33		Laura Casu	Pranayama II
34		Laura Casu	Hatha Yoga – Schwierige Asanas
35		Sridhar	Hatha Yoga – Bhavana in der Asanapraxis
36		Dr. Jeevan	Ayurveda/Yoga und moderne Medizin I
37		Dirk Glogau	Patanjali Yogasutra IV
38		Laura Casu	Planung und Analyse von Kursen II, Didaktik und Methodik

2022

	Datum	Dozent	Seminartitel
39		Dirk	Marketing / Ethik des Yogalehrens, Rahmenrichtlinien des BDY
40		Laura	Gruppendynamik und -prozesse/Schwierige Situationen in Yogaunterricht
41		Stefan	Kommunikationsmodelle und Gesprächsführung
42		Jeevan	Ayurveda/Yoga und moderne Medizin II
43		Laura/Susanne	Vedic Chant und Sanskrit
44		Marion	Vorstellungstunde 6
45		Dirk/Laura	Schweigeretreat und Abhyasa / Schloss Bettenburg
46		Dirk	Tantrismuns und Hatha Yoga Pradipika
47		Dirk/Laura	Prüfung!!