



Yogalehrausbildung in Ramhen der BDY/EYU

Ausbildungstermine Gruppe I

2015

	Datum	Dozent	Seminartitel
1	17./18. 10	Dirk Glogau	Grundlagen I – Einführung in Yoga
2	14./15.11	Laura Casu	Grundlagen II - Unterrichtsgestaltung
3	05./06.12	Dirk Glogau	Geschichte Indiens und des Yoga, Samkhya

2016

	Datum	Dozent	Seminartitel
4	16./17.01	Laura Casu	Hatha Yoga - Vorbeugen
5	27./28.02	Laura Casu	Hatha Yoga - Rückbeugen
6	12./13.03	Dirk Glogau	Patanjali Yogasutra I
7	16./17.04	Dirk Glogau	Anatomie und Physiologie I: Bewegungsapparat
8	28./29.05	Laura Casu	Hatha Yoga – Vinyasa Krama
9	25./26.06	Laura Casu	Pranayama I
10	16./17.07	Marion Glogau	Interne Vorstellungstunde 1
11	24./25.09	D.V. Sridhar	Patanjali Yogasutra II
12	22./23.10	Dirk Glogau	Anatomie und Physiologie II: Atmung, Herz
13	12./13.11	Dirk Glogau	Ethik in Ost und West – Religion, Spiritualität und Mystik
14	26./27.11	Laura Casu	Interne Vorstellungstunde 2
15	10./11.12	Laura Casu	Hatha Yoga - Drehungen

2017

	Datum	Dozent	Seminartitel
16	28./29.01	Laura Casu	Hatha Yoga - Seitbeugen
17	25./26.02	Dirk Glogau	Yoga und Psychologie
18	01./02.04	Laura Casu	Planung und Analyse von Kursen I, Didaktik und Methodik
19	29./30.04	Marion Glogau	Interne Vorstellungstunde 3
20	13./14.05	Dirk Glogau	Anatomie und Physiologie III – Nervensystem /Endokrinologie
21	17./18.06	Laura Casu	Hatha Yoga – Gleichgewichtsasana
22	15./16.07	Dirk Glogau	Stressbewältigung
23	23./24.09	Sridhar	Patanjali Yogasutra III
24	21./22.10	Laura Casu	Hatha Yoga - Umkehrhaltungen
25	11./12.11	Dirk Glogau	Bhagavadgita und Vedanta
26	18./19.11	Marion Glogau	Interne Vorstellungstunde 4
27	16./17.12	Laura Casu	Hatha Yoga – Varianten, Anpassungen und Korrekturen

2018

	Datum	Dozent	Seminartitel
28	20./21.01	Dirk Glogau	Anatomie und Physiologie IV – Verdauungsapparat
29	24./25.02	Laura Casu	Interne Vorstellstunde 5
30	24./25.03	Laura Casu	Yoga - Meditation
31	21./22.04	Dirk Glogau	Ethik in der Westlichen und östlichen Philosophie
32	12./13.05	Dirk Glogau Laura Casu	Interne Vorstellstunde 6 (20 UE) Prüfung für Basis Ausbildung
33	09./10.06	Laura Casu	Pranayama II
34	14./15.07	Dirk Glogau	Existenzgründung und Finanzen
35	29/30.09	Sridhar	Hatha Yoga – Bhavana in der Asanapraxis
36	20./21.10	Dr. Jeevan	Ayurveda/Yoga und moderne Medizin I
37	17./18.11	Laura Casu	Planung und Analyse von Kursen II, Didaktik und Methodik
38	16./17.12	Dirk Glogau	Patanjali Yogasutra IV