

Hygienekonzept für die regelmäßigen Yogakurse

1. Die Teilnahme kann nur nach vorheriger Anmeldung erfolgen, damit die maximal mögliche Gruppengröße von 8 Personen nicht überschritten wird.
2. Um an den Kursen teilnehmen zu dürfen, müsst ihr die Bedingungen entsprechend der 15. Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung erfüllen und uns diese nachweisen:
 - a. Es gilt allgemein FFP2 Maskenpflicht bis zum Platz (nicht während des Praktizierens)
 - b. Bis zu einer Inzidenz von 999 ist die Teilnahme nur unter der 2G+ Regelung möglich (geimpft, genesen UND getestet, wobei ein Selbsttest vor Ort unter Aufsicht zählt [15.BaylFSMV §4, Abs.6])
 - c. Sollte die Inzidenz 1000 erreichen, muss die Schule komplett schließen und die Kurse finden nur noch online statt
3. TeilnehmerInnen mit Infekt-Zeichen, typischen Corona-Zeichen oder Kontakt zu Covid19 positiv Getesteten oder Verdachtsfällen in den letzten 14 Tagen dürfen nicht teilnehmen.
4. Bei bestehenden Vorerkrankungen sollte vor der Teilnahme eine Rücksprache mit dem Hausarzt, der Hausärztin oder anderen behandelnden Fachärzten erfolgen.
5. Die TeilnehmerInnen sollten schon umgezogen zum Unterricht kommen, ein Nutzen der Umkleidemöglichkeiten und der Dusche ist nur eingeschränkt möglich.
6. Die TeilnehmerInnen sollten sich beim Betreten des Yogaraums gründlich die Hände waschen/desinfizieren. (Material stellen wir)
7. Bitte haltet euch an den Sicherheitsabstände von 1,5 Meter, beachtet die Husten- und Nieß-Etikette sowie das Tragen einer Maske bis zum Einnehmen der Plätze und bei Bewegung im Raum (Toilette,...).
8. Kein gemeinsames Nutzen von Bedarfsgegenständen wie Gläser, Flaschen, Matten etc. und kein Angebot von Getränken oder Teeküche.
9. Das Bad im EG, Aufenthaltsraum und Behandlungsraum sind während der Kurszeit gesperrt.
10. Zwischen den einzelnen Kursen wird ausreichend Zeit eingeplant, damit die TeilnehmerInnen eines Kurses die Räumlichkeiten in Ruhe verlassen, die notwendigen Hygienemaßnahmen durchgeführt und die nächsten TeilnehmerInnen sich vorbereiten können, ohne dass es zu Überschneidungen der TeilnehmerInnen kommt.
11. Der direkte körperliche Kontakt ist zum Schutz der TeilnehmerInnen und der Lehrenden zu vermeiden.
12. Es müssen eigene Yogamatten, Decken und Kissen genutzt werden und die TeilnehmerInnen verpflichten sich diese vor Nutzung im Studio zu desinfizieren/reinigen. Die Materialien können nicht in der Schule gelassen werden.

Wir hoffen, dass wir trotz der Coronaregeln eine schöne Zeit miteinander haben werden und dass ihr eure Yogastunden genießen könnt.

Laura, Stefan und Team