

Hygienekonzept für die regelmäßigen Yogakurse

1. Die Teilnahme kann nur nach vorheriger Anmeldung erfolgen, damit die maximal mögliche Gruppengröße von 6 Personen nicht überschritten wird.
2. TeilnehmerInnen mit Infekt-Zeichen, typischen Corona-Zeichen oder Kontakt zu Covid19 positiv Getesteten oder Verdachtsfällen in den letzten 14 Tagen dürfen nicht teilnehmen.
3. Bei bestehenden Vorerkrankungen sollte vor der Teilnahme eine Rücksprache mit dem Hausarzt, der Hausärztin oder anderen behandelnden Fachärzten erfolgen.
4. Die TeilnehmerInnen sollten schon umgezogen zum Unterricht kommen, ein Nutzen der Umkleidemöglichkeiten und der Dusche ist nicht möglich.
5. Die TeilnehmerInnen sollten sich beim Betreten des Yogaraums gründlich die Hände waschen/desinfizieren. (Material stellen wir)
6. Die Wahrung des Sicherheitsabstandes von 1,5 Meter, die Beachtung der Husten- und Nieß-Etikette sowie das Tragen einer MNS-Maske bis zum Einnehmen der Plätze und bei Bewegung im Raum (Toilette,...) ist verpflichtend.
7. Kein gemeinsames Nutzen von Bedarfsgegenständen wie Gläser, Flaschen, Matten etc. und kein Angebot von Getränken oder Teeküche.
8. Bad im EG, Aufenthaltsraum und Behandlungsraum sind während der Kurszeit gesperrt.
9. Zwischen den einzelnen Kursen wird ausreichend Zeit eingeplant, damit die TeilnehmerInnen eines Kurses die Räumlichkeiten in Ruhe verlassen, die notwendigen Hygienemaßnahmen durchgeführt und die nächsten TeilnehmerInnen sich vorbereiten können, ohne dass es zu Überschneidungen der TeilnehmerInnen kommt.
10. Es wird eher eine ruhige, meditative Yogapraxis unterrichtet. Jegliche Form der Anstrengung, die eine verstärkte Aerosolbildung verursacht, sollte vermieden werden.
11. Der direkte körperliche Kontakt ist zum Schutz der TeilnehmerInnen und der Lehrenden zu vermeiden.
12. Es müssen eigene Yogamatten, Decken und Kissen genutzt werden und die TeilnehmerInnen verpflichten sich diese vor Nutzung im Studio zu desinfizieren/reinigen. Die Materialien können nicht in der Schule gelassen werden.
13. Sollten die Regeln nicht eingehalten werden, sind wir gesetzlich verpflichtet von unserem Hausrecht Gebrauch zu machen und die TeilnehmerIn der Stunde zu verweisen 😊.

Wir hoffen, dass wir trotz der Coronaregeln eine schöne Zeit miteinander haben werden und dass ihr eure Yogastunden genießen könnt.

Laura, Stefan und Team