

Seminare 2018

Bereich	Seminar	Datum	Dozent	UE
Unterrichtsgestaltung	Grundlagen I / Einführung in Yoga	22./23.09.18	Dirk Glogau	18
Unterrichtsgestaltung	Grundlagen II / Unterrichtsgestaltung	27./28.10.18	Laura Casu	18
Geschichte, Philosophie und Quellentexte des Yoga	Geschichte Indiens und des Yoga, Samkhya, Traditionen und Lehrer	24./25.11.18	Dirk Glogau	18
Hathayoga	Hatha-Yoga Vorbeugen	08./09.12.18	Laura Casu	18

Seminare 2019

Bereich	Seminar	Datum	Dozent	UE
Hathayoga	Hatha-Yoga Rückbeugen	26./27.01.19	Laura Casu	18
Geschichte, Philosophie und Quellentexte des Yoga	Patanjali Yogasutra I	23./24.02.19	Dirk Glogau	18
Medizinische Grundlagen	Anatomie und Physiologie I - Bewegungsapparat	30./31.03.19	Dirk Glogau	18
Hathayoga	Hatha-Yoga Vinyasa Krama	27./28.04.19	Laura Casu	18
Unterrichtspraktikum	Vorstellungstunde intern 1	18./19.05.19	verschiedene	20
Hathayoga	Pranayama I	29./30.06.19	Laura Casu	18
Medizinische Grundlagen	Anatomie und Physiologie II ? Nervensystem und Endokrinologie	13./14.07.19	Dirk Glogau	18
Geschichte, Philosophie und Quellentexte des Yoga	Patanjali Yogasutra II	28./29.09.19	D.V. Sridhar	18
Hathayoga	Hatha-Yoga Drehungen	12./13.10.19	Anita Kronthaler	18
Ethik und Philosophie	Religionen, Spiritualität und Mystik	16./17.11.19	Dirk Glogau	18
Unterrichtspraktikum	Vorstellungstunde intern 2	14./15.12.19	verschiedene	20

Seminare 2020

Bereich	Seminar	Datum	Dozent	UE
Medizinische Grundlagen	Anatomie und Physiologie III- Stoffwechsel und Verdauungsorgane	11./12.01.20	Dirk Glogau	18
Psychologie	Yoga und Psychologie	08./09.02.20	Dirk Glogau	18
Unterrichtsgestaltung	Planung und Analyse von Kursen I, Didaktik und Methodik - Theorieteil online Coronazeit	19./20.03.20	Laura Casu	9
Hathayoga	Hatha-Yoga Gleichgewicht Theorieteil	10./11.05.20	Laura Casu	9
Psychologie	Stressbewältigung	16./17.05.20	Dirk Glogau	18
Geschichte, Philosophie und Quellentexte des Yoga	Patanjali Yogasutra III	27./28.06.20	Laura Casu	18
Hathayoga	Hatha-Yoga Seitbeuge	25./26.07.20	Anita Kronthaler	18
Unterrichtspraktikum	Vorstellungstunde intern 3	26./27.09.20	verschiedene	10
Unterrichtsgestaltung	Planung und Analyse von Kursen I, Didaktik und Methodik - Praxisteil und Gleichgewichtsasana Praxisteil	10./11.10.20	Laura Casu	18
Geschichte, Philosophie und Quellentexte des Yoga	Bhagavadgita und Advaita Vedanta	07./08.11.20	Dirk Glogau	18
Hathayoga	Hatha-Yoga Umkehrhaltungen	28./29.11.20	Laura Casu	18
Medizinische Grundlagen	Anatomie und Physiologie IV - Atmung, Herz-Kreislauf-System - online	12./13.12.20	Dirk Glogau	18

Seminare 2021

Bereich	Seminar	Datum	Dozent	UE
Unterrichtspraktikum	Vorstellungstunde intern 4	16./17.01.21	verschiedene	10
Hathayoga	Ayurveda im Yogaunterricht	13./14.02.21	Barbara Nagel	18
Hathayoga	Hatha-Yoga Varianten, Anpassungen und Korrekturen	13./14.03.21	Laura Casu	18
Meditation	Yoga-Meditation	27./28.03.21	Laura Casu	18
Berufsorientierung	Existenzgründung und Finanzen	17./18.04.21	Dirk Glogau	18
Unterrichtspraktikum	Vorstellungstunde intern 5 - Prüfung BDY Basic	01./02.05.21	verschiedene	20
Hathayoga	Pranayama II	12./13.06.21	Laura Casu	18
Hathayoga	Hatha-Yoga Schwierige Asana	03./04.07.21	Laura Casu	18

Ethik und Philosophie	Ethik in der der westlichen und östlichen Philosophie	24./25.07.21	Dirk Glogau	18
Hathayoga	Hatha-Yoga bhavana in der Asanapraxis	25./26.09.21	D.V. Sridhar	18
Medizinische Grundlagen	Ayurveda/Yoga und moderne Medizin	16./17.10.21	Stefan Fuchs	18
Geschichte, Philosophie und Quellentexte des Yoga	Patanjali Yogasutra IV	13./14.11.21	Dirk Glogau	18
Unterrichtsgestaltung	Planung und Analyse von Kursen II, Didaktik und Methodik	11./12.12.21	Laura Casu	18

Seminare 2022

Bereich	Seminar	Datum	Dozent	UE
Geschichte, Philosophie und Quellentexte des Yoga	Tantrismus und HYP	15./16.01.22	Dirk Glogau	18
Unterrichtsgestaltung	Gruppendynamik und -prozesse / Schwierige Situationen in Yoga-Unterricht	19./20.02.22	Laura Casu/Stefan Fuchs	18
Psychologie	Kommunikationsmodelle, Gesprächsführung und Rollenverständnis	19./20.03.22	Stefan Fuchs	18
Medizinische Grundlagen	Integration von Schwangeren in Yogakurse	23./24.04.22	Maike Rieckmann - Meyn	18
Geschichte, Philosophie und Quellentexte des Yoga	Vedic Chant und Sanskrit	14./15.05.22	Laura Casu / Dr. Susanne Schnaus	18
Unterrichtspraktikum	Vorstellungstunde intern 6	25./26.06.22	verschiedene	10
Meditation	Schweigeretreat + Abhyasa	07./10.07.22	Laura Casu, Dirk Glogau	36
Berufsorientierung	Marketing und Ethik des Yogalehrens, Rahmenrichtlinien BDY	10./11.09.22	Dirk Glogau	18
Unterrichtspraktikum	Prüfung zur Anerkennung YogalehrerIn BDY/EYU	22./23.10.22	Laura Casu, Dirk Glogau, externe PrüferIn	18